

Spis treści

Wstęp	13
1. Przedszkole – bezpieczna przystań dla mojego dziecka	17
Czym właściwie jest przedszkole?	
Dlaczego warto zapisać dziecko do przedszkola?	
Przedszkole – zalety dla rodziców	
Przedszkole – korzyści dla dziecka	
Czy przedszkole to dobry wybór dla każdego maluszka?	
2. Adaptacja dziecka w przedszkolu	31
Co kryje się pod pojęciem „adaptacja przedszkolna”?	
Co wpływa na adaptację dziecka w przedszkolu?	
Adaptacja przedszkolna zaczyna się od rodziców	
Czy jestem gotowa/y na tę zmianę w życiu mojego dziecka i rodziny?	
3. Gotowość przedszkolna dziecka	39
Gotowość przedszkolna dziecka to...?	
Co może świadczyć o gotowości przedszkolnej dziecka?	
Komunikacja ważniejsza od samodzielności	
Wiek dziecka a jego dojrzałość przedszkolna	
4. Trzylatek i jego tożsamość	49
Maluszek w wieku 2,5 roku	
Maluszek w wieku 3 lat	
5. Jak wspierać dziecko w rozwoju, aby ułatwić mu adaptację w przedszkolu?	55
Jak wspomagać rozwój poznawczy maluszka?	
Jak wzmacniać rozwój emocjonalny maluszka?	
Jak wspierać rozwój społeczny maluszka?	
Jak towarzyszyć w rozwoju fizycznym maluszka?	

6. Wybór najlepszego przedszkola dla dziecka	71
Na co zwrócić uwagę, wybierając przedszkole? Co jest ważne z punktu widzenia dziecka?	
7. Rodzaje placówek przedszkolnych	77
Na jakich zasadach działa przedszkole publiczne? Na jakich zasadach funkcjonuje przedszkole niepubliczne?	
8. Przedszkola niepubliczne profilowane	83
Przedszkole artystyczne Przedszkole ekologiczne Przedszkole leśne Przedszkole językowe Przedszkole sportowe Przedszkole katolickie	
9. Przedszkole integracyjne i przedszkole specjalne	91
Jak funkcjonuje przedszkole integracyjne? Jak funkcjonuje przedszkole specjalne?	
10. Przedszkole oparte na przewodniej myśli pedagogicznej	97
Przedszkole montessoriańskie Przedszkole steinerowskie-waldorfskie Przedszkole daltońskie	
11. Wskazówki, które ułatwią wybór przedszkola	107
10 aspektów umożliwiających podjęcie decyzji	

12. Jak zapisać dziecko do przedszkola?113

Rekrutacja w przedszkolu niepublicznym
Rekrutacja krok po kroku do przedszkola państwowego

13. Jak przygotować dziecko do roli przedszkolaka?119

Wizyta w nowym przedszkolu
Przebywanie maluszka w towarzystwie innych dzieci
Możliwość spędzania czasu bez rodziców
Rozmowy na temat przedszkola
Zapoznanie dziecka z elementami dnia w przedszkolu
Zabawy w przedszkole
Udział w spotkaniach adaptacyjnych
Wspólne przygotowanie wyprawki przedszkolaka
Oswajanie dziecka w domu z różnorodnym jedzeniem

14. Przygotowanie otoczenia przedszkolnego na przyjęcie nowej grupy maluszków141

Sala zabaw
Łazienka
Szatnia
Ogród przedszkolny

15. Rola nauczyciela podczas adaptacji dziecka w przedszkolu147

Osobowość nauczyciela wychowania przedszkolnego
Nauczyciel – ważna postać dla dziecka podczas przedszkolnego startu

16. Praca wychowawczo-dydaktyczna w najmłodszej grupie153

Jak funkcjonuje najmłodsza grupa w przedszkolu?
Zabawa dowolna to podstawa

17. Jak można pomóc dziecku na początku adaptacji w przedszkolu?	159
Co powinno zejść na drugi plan?	
Dodatkowe zmiany w życiu dziecka	
Poranek przed wyjściem do przedszkola	
Postawa rodziców wobec nowej sytuacji	
Słowność rodziców wobec dziecka	
Sposób wypowiadania się o przedszkolu przy dziecku	
Współpraca rodziców z nauczycielami dziecka	
Rytuał rozstania w przedszkolnej szatni	
Filary pozytywnej adaptacji dziecka w przedszkolu	
18. Możliwe kryzysy podczas adaptacji dziecka w przedszkolu	171
Kiedy mogą pojawić się sytuacje kryzysowe i jak sobie z nimi radzić?	
Moment rozłąki dziecka z rodzicem	
Poranne protesty dziecka przed wyjściem do przedszkola. Co robić?	
Powrót do przedszkola po weekendzie	
Choroby	
Pojawienie się młodszego rodzeństwa	
19. Jak postępować, kiedy kryzysy nie mijają?	181
Szukanie przyczyny	
Konsultacja ze specjalistą	
Stopniowe wydłużanie pobytu dziecka w placówce	
Decyzja o odroczeniu przedszkola	
Zmiana placówki	
20. Adaptacja zakończona pozytywnie	187
Kiedy można uznać, że adaptacja dziecka w przedszkolu się powiodła?	
Zakończenie	191